

Diciembre 2024

LBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2 KCal. 620 H.C. 60 Lip. 31 P. 31

• GUISANTES REHOGADOS
• HAMBURGUESA A LA PLANCHA
• ENSALADA DEL TIEMPO
• FRUTA DE TEMPORADA
PAN

3 KCal. 649 H.C. 85 Lip. 21 P. 36

• MACARRONES PRIMAVERA
• CABALLA
• ENSALADA DE COLORES
• FRUTA DE TEMPORADA
PAN

4 KCal. 500 H.C. 69 Lip. 13 P. 31

• CREMA DE ZANAHORIA
• ESTOFADO DE POLLO CON PATATAS
• FRUTA DE TEMPORADA
PAN

5 KCal. 552 H.C. 72 Lip. 19 P. 27

• ALUBIAS PINTAS CON ARROZ
• REVUELTO DE CHAMPIÑONES
• FRUTA DE TEMPORADA
PAN

9 KCal. 626 H.C. 64 Lip. 32 P. 24

• PATATAS CON VERDURAS
• TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO
• ENSALADA DE COLORES
• FRUTA DE TEMPORADA
PAN

10 KCal. 699 H.C. 94 Lip. 25 P. 30

• ARROZ CON TOMATE
• SALMON EN SALSAS DE VERDURAS
• FRUTA DE TEMPORADA
PAN

11 KCal. 616 H.C. 87 Lip. 19 P. 29

• SOPA DE COCIDO
• COCIDO COMPLETO
• FRUTA DE TEMPORADA
PAN

12 KCal. 608 H.C. 66 Lip. 28 P. 28

• PURE DE VERDURAS
• ABADAJO REBOZADO
• ENSALADA DEL TIEMPO
• FRUTA DE TEMPORADA
PAN

13 KCal. 622 H.C. 72 Lip. 16 P. 49

• LENTEJAS CON CALABAZA
• POLLO GUISADO CON VERDURAS
• YOGUR
PAN

16 KCal. 462 H.C. 48 Lip. 19 P. 28

• BROCOLI REHOGADO
• CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA
• ENSALADA DE COLORES
• FRUTA DE TEMPORADA
PAN

17 KCal. 534 H.C. 77 Lip. 13 P. 32

• ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ
• MERLUZA EN SALSAS VERDES
• FRUTA DE TEMPORADA
PAN

18 KCal. 493 H.C. 55 Lip. 17 P. 33

• PURE DE CALABACIN
• RAGOUT DE POLLO A LA CAZADORA
• FRUTA DE TEMPORADA
PAN

19 KCal. 607 H.C. 90 Lip. 19 P. 24

• GARBANZOS ESTOFADOS
• TORTILLA DE PATATA
• ENSALADA DE LECHUGA
• FRUTA DE TEMPORADA
PAN

20 KCal. 531 H.C. 68 Lip. 21 P. 20

• SOPA MARAVILLA
• ENTREMESAS CALIENTES
• YOGUR
PAN

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.